

**LA INTEGRACIÓN SENSORIAL. BENEFICIOS Y EFECTIVIDAD DEL ABORDAJE
TERAPÉUTICO EN LOS TRASTORNOS DEL PROCESAMIENTO SENSORIAL.**

Tudela-Torras, María; Centros de Desarrollo Cognitivo Red Cenit.

Abad-Mas, Luis; Centros de Desarrollo Cognitivo Red Cenit.

Tudela-Torras, Ester; Centros de Desarrollo Cognitivo Red Cenit.

RESUMEN

En la actualidad el hecho de que existen dificultades de Integración Sensorial de base neurológica y que éstas condicionan gravemente el desarrollo de las personas que las sufren, está aceptado y reconocido como evidente por la gran mayoría de profesionales del campo socio-sanitario.

Una de las razones por la cual ha aumentado el interés y difusión de la existencia de trastornos de procesamiento sensorial y los enfoques terapéuticos válidos para abordarlos como la Terapia ocupacional es que es uno de las dificultades presentes dentro del Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) hasta el punto de considerarlo como uno de los indicadores para el diagnóstico en la última actualización del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-5.

La alta incidencia de los diagnósticos de TEA en los últimos años ha aumentado los casos reconocidos de dificultades de procesamiento sensorial, las cuales han sido consideradas junto con los problemas de comunicación como las dos principales causas de estrés y sufrimiento en las personas con TEA.

No obstante, en cuanto a tratamientos efectivos para abordarlas hay más controversia y desconocimiento, ya que existe la crítica generalizada de que las intervenciones alternativas a la farmacológica no constan con la suficiente evidencia científica que demuestre de forma cuantitativa y empírica los resultados obtenidos a través de ella. Consecuentemente, cuando los síntomas y repercusión en la calidad de vida derivados de una integración sensorial distorsionada son realmente limitantes para la persona, se acaba recurriendo al tratamiento farmacológico como único abordaje posible, con los correspondientes efectos secundarios que ello conlleva, debido al desconocimiento de enfoques terapéuticos efectivos como la Terapia Ocupacional basada en el enfoque de la Integración Sensorial.

Desde la práctica clínica de la Terapia Ocupacional se observan grandes avances y la bibliografía y estudios publicados son abundantes. Pero es necesario sistematizar tanto el método de trabajo como el registro y valoración cuantitativa de beneficios terapéuticos obtenidos para aumentar la investigación científica que avale el enfoque terapéutico como una alternativa o complemento eficaz a la farmacología.

Palabras clave: Integración Sensorial, trastorno de procesamiento sensorial, Terapia Ocupacional, neurodesarrollo, Autismo, Investigación.